

POUR PROLONGER
VOTRE DESTINATION DANS
L'EUROMÉTROPOLE DE METZ !

INSPIRE **ME
TZ**

“**Team
building**”
LE CATALOGUE

congres-metz.com

EUROMÉTROPOLE
METZ

bloc crédits

VOUS ÊTES À LA RECHERCHE
D'UNE ACTIVITÉ ORIGINALE
POUR VOTRE PROCHAIN
ÉVÈNEMENT D'ENTREPRISE
ET SOUHAITEZ UN MOMENT
CONVIVAL POUR VOS ÉQUIPES ?

OPTEZ POUR UNE ACTIVITÉ

“Team building”

Le Bureau des Congrès de l'Eurométropole de Metz – Agence Inspire Metz – a sélectionné une quarantaine d'animations ludiques et originales, proposées par des prestataires locaux, à faire à Metz ou dans ses environs. Celles-ci sont pour la plupart faites sur-mesure et s'adaptent au mieux aux besoins de votre entreprise.

Au-delà de la convivialité, de nombreux objectifs peuvent être ciblés en fonction de la durée et de la jauge de votre événement :

- la cohésion d'équipe en fédérant les membres d'un groupe autour des valeurs de l'entreprise
- la performance de l'équipe pour un travail plus efficace
- le bien-être de l'équipe en améliorant par exemple la gestion du stress
- (...)

Organiser des activités team building à l'extérieur ou à l'intérieur, artistiques & créatives, durables ou encore de détente est chose facile. Le Bureau des Congrès de l'Eurométropole de Metz est là pour vous accompagner et vous conseiller.

6 somm

01

ACTIVITÉS EN PLEIN AIR

120 MINUTES CHRONO.....	P.	FOOTGOLF.....	P.
CHASSE AU TRÉSOR À METZ.....	P.	LA REVANCHE DU GRAOULLY.....	P.
CHRONO METZ.....	P.	LES AVENTURIERS.....	P.
DES BIÈRES POUR UN CORSAIRE.....	P.	METZ EXPRESS.....	P.
INITIATION AU GOLF.....	P.	RALLYE ENQUÊTE KEYLAND.....	P.

02

ATELIERS CRÉATIFS & ARTISTIQUES

ATELIER FLORAL.....	P.	FORÊT DE VERRE.....	P.
CONSTRUCTION DE FORMULE 1.....	P.	LE LABYRINTHE OLYMPIADES.....	P.
FAITES VOTRE CINÉMA.....	P.	LE PIPELINE DU SIÈCLE.....	P.

03

BIEN-ÊTRE

COACHING D'ENTREPRISE.....	P.	YOGA, DANSES, MÉDITATION, FENG-SHUI.....	P.
QI GONG.....	P.		

04

CULTURE

LE MONDE DU 7ÈME ART.....	P.
---------------------------	----

05

ÉCOLOGIE ACTIVITÉ RESPONSABLE

OLYMPIADES ÉCOLO.....	P.
-----------------------	----

aire,

06

ESCAPE GAME

CYBER ATTAQUE.....	P.
ESCAPE GAME.....	P.

LE COFFRE.....	P.
SUPER HÉROS.....	P.

07

GASTRONOMIE & COURS DE CUISINE

COOK CHALLENGE.....	P.
COURS DE CUISINE.....	P.

08

JEUX & QUIZ

COLD CASE.....	P.
JEU DE PISTE « En quête de Metz ».....	P.
JEUX DE PLATEAU TÉLÉ.....	P.
JEU DE TEAM BUILDING.....	P.
L'ESCAPE BOX.....	P.

LES AVENTURIERS DU TEMPLE DE BAGHA.....	P.
LE MONDE DU 7ÈME ART.....	P.
RALLYE DIGITAL ISA.....	P.

09

SPORT

PAINTBALL.....	P.
----------------	----

10

AUTRES

ANIMATION PHOTO.....	P.
PIXEL WALL.....	P.
LASER GAME.....	P.

11

ANNEXE

TABLEAU RÉCAPITULATIF.....	P.
-------------------------------	----

O



“ **Activités
en plein air** ”

01



120 MINUTES CHRONO

Un format inédit mêlant cohésion et organisation des équipes. Mélange de jeu de piste et d'Escape Game, il s'agit de l'activité idéale pour s'amuser tout en travaillant la cohésion.

Répartis en équipes, les participants se mettent dans la peau de super-héros pour résoudre des énigmes et sauver le monde d'un danger imminent.

Chaque équipe est munie d'une mallette et les participants doivent s'organiser pour localiser sur des lieux stratégiques où ils trouvent la clef d'énigmes.

L'animation est suivie d'un débriefing qui permet de mettre l'accent sur les compétences mises en œuvre par chaque équipe.

On aime ! La (re)découverte des lieux investis, de leur histoire et de leurs spécificités.

Le côté immersif.

Les + :

Une intrigue personnalisée en fonction de votre structure, du profil des participants et des objectifs de votre événement.

Cette prestation peut être proposée aussi bien en centre-ville que dans des lieux couverts ou sur votre site.

Une animation qui permet à la fois de sortir du cadre tout en travaillant la cohésion de vos équipes.



COHÉSION D'ÉQUIPE

ORGANISATION

STRATÉGIE

DÉCOUVERTE

DE LA VILLE DE METZ,
DE SON HISTOIRE
ET SON PATRIMOINE



DE 12 À 200 PERS.



DE 1H À 2 H

BESOINS EN SALLES
ET MATÉRIEL

SOLUTION DE BACKUP INDOOR
EN CAS DE MÉTÉO DÉFAVORABLE
POUR LES GRANDS GROUPES.



39 € HT /PERS.

(tarif dégressif au-delà
de 50 personnes)

PARTENAIRE

PISTES DE JEUX

 www.pistesdejeux.com

INTERLOCUTEUR

STÉPHANIE LAURENT

 06 61 62 72 23

 contact@pistesdejeux.com

01



CHASSE

AU TRÉSOR À METZ

Relevez un maximum de défis dans le centre-ville de Metz et soyez la première équipe à ouvrir le coffre au trésor rempli de spécialités locales. Notre chasse au trésor à Metz se compose sur mesure en fonction de votre programme et de vos objectifs.

La chasse au trésor à Metz est un défi ludique en équipe où votre objectif est de collecter un maximum de points pour être la première équipe à déguster les spécialités locales qui vous attendent dans le coffre au trésor.

Avec ses nombreux espaces verts, son patrimoine architectural et son histoire, Metz est un parfait terrain de jeu pour cette chasse, à mi-chemin entre un jeu de piste et un escape game. Encadrées au départ et à l'arrivée par nos animateurs, **les équipes, guidées par un raodbook, parcourent la ville et la découvrent de manière originale.** Grâce à des missions variées et ludiques à réaliser comme des défis photos, des rendez-vous mystères, des challenges à des endroits insolites... chaque membre de l'équipe est directement sollicité pour participer activement à la collecte de points.

Notre prestation s'adapte à votre programme (point de départ et d'arrivée) et à vos objectifs (cohésion, communication, collaboration...).

Votre équipe trouvera-t-elle la stratégie la plus efficace et la plus rapide pour être la première équipe à ouvrir le coffre ?



SCÉNARIO PERSONNALISABLE EN
FONCTION DES OBJECTIFS
DU GROUPE



DE 8 À 150 PERS.



DE 2H À 3H

BESOINS EN SALLES
ET MATÉRIEL

SOLUTION DE BACKUP INDOOR
EN CAS DE MÉTÉO DÉFAVORABLE
POUR LES GRANDS GROUPES.



SUR DEVIS

PARTENAIRE

ONE TO TEAM

 www.one-to-team.com

INTERLOCUTEUR

ALEXANDRE EBER

 03 83 90 45 11

 alexandre@one-to-team.com

of



E...

CHRONO

METZ

ChronoMetz, une course contre le temps !

Une première partie : Inspiré du monde des cartes aux trésors et à l'aide de votre téléphone, partez à la recherche des endroits les plus symboliques de la ville de Metz. Le sens de l'orientation sera votre plus grand atout pour ce jeu.

C'est en équipe et munie d'une carte et de votre smartphone que vous allez devoir relever ce défi-selfie contre la montre.

Un seul objectif : Faire gagner à votre équipe un maximum de temps crédité pour la réalisation de l'épreuve numéro 2.

Une seconde partie : Les trésors cachés de Saint-Clément.

Le temps gagné en première partie vous permettra d'accéder plus ou moins longtemps à la salle des coffres dans laquelle se trouve l'or de Saint-Clément. Chaque coffre peut être déverrouillé en trouvant la solution aux énigmes liées. L'esprit d'équipe et la cohésion seront vos points forts.



GESTION DU TEMPS

COMMUNICATION
ET COHÉSION EN ÉQUIPE

ORIENTATION

CHALLENGE
AVEC D'AUTRES ÉQUIPES

VALORISATION DE TOUTES LES
ÉQUIPES À LA FIN DE L'AVENTURE



DE 30 À 300 PERS.



DE 1H30 À 2H

BESOINS EN SALLES
ET MATÉRIEL

UNE SALLE ADAPTÉE AU NOMBRE
DE PERSONNES

(facultatif selon la formule choisie :
extérieur et/ou extérieur/intérieur)



59 €^{HT} /PERS.

PARTENAIRE

ASRO ÉVÉNEMENTS

 www.asro-evenements.com

INTERLOCUTEUR

ROMAIN OTTAVI / JULIE THUILLIER

 06 67 28 19 88 / 06 42 04 21 91

 contact@asro-evenements.com

DES BIÈRES

POUR UN CORSAIRE

« Fun et ludique » ! Un rallye pour (re)découvrir Metz et ses trésors en s'initiant à la dégustation des bières.

Metz – 1870.

La ville est assiégée par les Allemands ... Rapidement, les résistants messins s'organisent. L'un d'eux est brasseur et s'appelle Joseph.

Lors d'un des héroïques combats, Joseph fait prisonnier quinze soldats allemands et s'empare du carnet personnel de l'un d'eux. Carnet sobrement intitulé, « Etudes sur le Froid », mais contenant des informations précieuses sur les nouvelles techniques de fermentation de la brasserie moderne.

Une page attire particulièrement son attention... Mais au cours d'un nouveau combat contre l'ennemi, notre « corsaire messin » doit fuir et se débarrasser du carnet. Avant de s'en séparer, il cache la fameuse page dans la ville ...

A vous de reconstituer la page et percer ainsi les secrets de l'utilisation du froid dans la fabrication de la bière. Livret en main, vous partez à l'assaut des rues messines. Votre parcours sera ponctué d'énigmes et de dégustation de bières. Et c'est dans la nature ou le goût de cette bière que vous découvrirez les indices décisifs de votre quête !

Découverte du centre historique de Metz avec 3 ou 4 arrêts dégustation (bière ou soft).

Challenges : orientation, quiz de dégustation, questionnaire d'observation. Cadeau pour les gagnants.



COHÉSION D'ÉQUIPE

TEMPS DE DÉTENTE

INTÉGRATION DE NOUVEAUX COLLABORATEURS

RENFORCEMENT DU SENTIMENT D'APPARTENANCE

DÉCOUVERTE DU CENTRE HISTORIQUE DE METZ

INITIATION À LA BIÉROLOGIE



30 PERS. MAXI



ENTRE 2H ET 3H

BESOINS EN SALLES ET MATÉRIEL

CHAUSSURES CONFORTABLES



SUR DEVIS

PARTENAIRE

L'ÉCHAPPÉE BIÈRE

 www.echappee-biere.com

INTERLOCUTEUR

SÉBASTIEN DUBAN

 06 42 05 15 45

 sebastien@echappee-biere.com

01



INITIATION AU FOOTGOLF

Si vous souhaitez partager un moment de détente et de plaisir en favorisant les échanges avec vos collaborateurs, optez pour une activité footgolf qui permet de créer un véritable moment de partage et renforcer votre équipe.

Pour ce faire, rendez-vous au Domaine de la Grange aux Ormes !



RENFORCER L'ESPRIT D'ÉQUIPE

SURMONTER SES CRAINTES
FACE À LA NOUVEAUTÉ
ET L'INCONNU

FAIRE COMPRENDRE
QU'AVEC DES BONS « OUTILS »
ET BONNES « MÉTHODES »,
ON PEUT FAIRE DES MIRACLES
QUEL QUE SOIT LE DOMAINE



DE 5 À 100 PERS.



DE 1H À 1H30

BESOINS EN SALLES
ET MATÉRIELS
MATÉRIEL FOURNI



1H = 14,40 € TTC /PERS.
1H30 = 28,80 € TTC /PERS.

PARTENAIRE

DOMAINE

DE LA GRANGE AUX ORMES

 www.grange-aux-ormes.com

INTERLOCUTEUR

VALENTINA BERT

 03 87 63 10 62

 commerciale@grange-aux-ormes.com

Q1



INITIATION AU GOLF

Vous souhaitez partager un moment de détente avec vos collaborateurs, favoriser les échanges dans un environnement convivial et naturel ou tout simplement renforcer les liens avec vos collègues ?

Rendez-vous au Domaine de la Grange aux Ormes !

Des enseignants professionnels de golf auront plaisir à vous initier à leur passion. Retrouvez-les sur les différentes aires de jeux pour partager les joies de ce sport de plus en plus populaire.



RENFORCER L'ESPRIT D'ÉQUIPE

**SURMONTER SES CRAINTES
FACE À LA NOUVEAUTÉ
ET L'INCONNU**

**FAIRE COMPRENDRE
QU'AVEC DES BONS « OUTILS »
ET BONNES « MÉTHODES »,
ON PEUT FAIRE DES MIRACLES
QUEL QUE SOIT LE DOMAINE**



DE 5 À 100 PERS.



DE 1H À 2H

**BESOINS EN SALLES
ET MATÉRIEL
MATÉRIEL FOURNI**



**1H = 20,40 € TTC /PERS.
1H30 = 28,40 € TTC /PERS.
2H = 36,00 € TTC /PERS.**

PARTENAIRE

DOMAINE

DE LA GRANGE AUX ORMES

 www.grange-aux-ormes.com

INTERLOCUTEUR

VALENTINA BERT

 **03 87 63 10 62**

 commerciale@grange-aux-ormes.com

01



LA REVANCHE DU GRAOULLY

Découvrez ou redécouvrez le centre-ville de Metz de façon ludique et originale entre collègues ou amis avec un jeu d'équipe sur smartphone. Votre mission : relever un maximum de défis dans la ville pour vaincre le terrible Graouilly, bien décidé à se venger.

On croyait le Graouilly disparu depuis près de deux millénaires, il n'en est rien ! Le monstre terrifiant vaincu par Saint Clément au IIIe siècle est de retour ! Et il est un peu rancunier : il a prévu de détruire la ville ! Vous seul pouvez empêcher ce carnage en relevant les défis de ce rallye urbain en équipe dans le magnifique centre-ville de Metz.

Laissez-vous guider par l'application et partez à la découverte des caractéristiques de la ville : jardins, architecture, détails, histoire, anecdotes... Collectez des points et des indices pour vaincre le terrible monstre à son retour à la fin du jeu.

Voici une activité ludique du type jeu de piste ou escape game à réaliser en équipe. Que vous connaissiez déjà très bien la ville ou que vous la découvriez, l'activité saura vous surprendre en vous conduisant dans des endroits peu fréquentés ou en partant à la recherche de détails surprenants de l'histoire ou de l'architecture messine.

Le rallye est chronométré, mais il ne s'agit pas forcément d'aller le plus vite possible ; les équipes qui auront la meilleure stratégie seront récompensées : comment gagner des points bonus ? Où placer la bombe pour pénaliser les autres équipes de chasseurs de dragon ? Tout cela sans compter les différentes surprises au cours du rallye !

Ce rallye urbain et piéton, à jouer en équipe se fait en autonomie avec le smartphone d'un des joueurs. Un maître des jeux est également disponible si besoin.



MOMENT DE COHÉSION AU SEIN
DE L'ÉQUIPE

DÉCOUVERTE D'UN PATRIMOINE
SUPERBE



À PARTIR DE 2 ÉQUIPES
ILLIMITÉ EN ÉQUIPE
DE + OU - 4 PERS.



DE 1H30 À 2H

BESOINS EN SALLES
ET MATÉRIELS

UN SMARTPHONE PAR ÉQUIPE
BIEN CHARGÉ ET CONNECTÉ À
LA DATA ET À LA LOCALISATION
GÉOGRAPHIQUE



100 € HT /ÉQUIPE.

PARTENAIRE :

ONE TO TEAM

 www.one-to-team.com

INTERLOCUTEUR

ALEXANDRE EBER

 03 83 90 45 11

 alexandre@one-to-team.com

01



LES

AVENTURIERS

Répartis en équipes, les participants devront s'affronter, en toute convivialité, lors d'épreuves inspirées de l'émission "Koh Lanta".

Coordination, communication, sang-froid, dépassement de soi, réflexion, adresse, stratégie, ..., sont les maîtres mots de cette aventure.

Exemples d'épreuves proposées :

- Dégustation d'insectes
- Pipeline
- Blind test olfactif
- Énigmes
- Parcours à l'aveugle
- Épreuve de force
- Parcours d'orientation, ...

Possibilité de choisir les épreuves en fonction du profil des participants.

On aime la diversité des épreuves, l'aspect collaboratif de l'activité.



COHÉSION D'ÉQUIPE

ORGANISATION

STRATÉGIE

DÉPASSEMENT DE SOI



DE 20 À 200 PERS.



DE 1H30 À 3H

BESOINS EN SALLES ET MATÉRIELS

UNE SALLE ADAPTÉE AU NOMBRE
DE PERSONNES

(facultatif selon la formule choisie :
extérieur/intérieur)

À NOTER

PEUT SE RÉALISER
EN INTÉRIEUR OU EN EXTÉRIEUR



53 € HT /PERS.

(tarif dégressif au-delà
de 50 personnes)

PARTENAIRE

PISTES DE JEUX

 www.pistesdejeux.com

INTERLOCUTEUR

STÉPHANIE LAURENT

 06 61 62 72 23

 contact@pistesdejeux.com

01



Aimez-vous Brahms ?
Musique
8 à 10 ans
Musique
11 à 13 ans
Musique
14 à 16 ans
Musique
17 à 20 ans
Musique
21 à 25 ans
Musique
26 à 30 ans
Musique
31 à 35 ans
Musique
36 à 40 ans
Musique
41 à 45 ans
Musique
46 à 50 ans
Musique
51 à 55 ans
Musique
56 à 60 ans
Musique
61 à 65 ans
Musique
66 à 70 ans
Musique
71 à 75 ans
Musique
76 à 80 ans
Musique
81 à 85 ans
Musique
86 à 90 ans
Musique
91 à 95 ans
Musique
96 à 100 ans

METZ

EXPRESS

Participez à une aventure originale et palpitante.

Il s'agit d'une course d'orientation directement inspirée de la célèbre émission télévisée qui permettra aux participants de partir à la découverte des lieux investis autrement, d'incarner le rôle des candidats de l'émission mais aussi de vivre une aventure ludique et palpitante entre collaborateurs.

Nous créons nous-mêmes les épreuves et les personnalisons en fonction non seulement des lieux mais aussi de vos attentes et du profil des participants : plus ou moins sportives, plus ou moins culturelles, ...

On aime, la pratique de l'esprit d'équipe avec la collaboration de plusieurs binômes, la découverte de la ville sous un angle différent. Toutes les épreuves et défis proposés sont directement inspirés de l'histoire du jeu et des lieux où ils se déroulent.



COHÉSION D'ÉQUIPE

ORGANISATION

CONVIVIALITÉ

DÉCOUVERTE DE LA VILLE,
DE SON HISTOIRE
ET DE SON PATRIMOINE



DE 20 À 200 PERS.



DE 1H30 À 2H30



53 € HT /PERS.

(tarif dégressif au-delà de 50pers.)

PARTENAIRE

PISTES DE JEUX

 www.pistesdejeux.com

INTERLOCUTEUR

STÉPHANIE LAURENT

 06 61 62 72 23

 contact@pistesdejeux.com

01



LE PARC

POKEYLAND

Pokeyland situé au cœur de la forêt est un vaste coin d'évasion pour s'amuser et se dépenser dans un environnement familial et chaleureux.

Ce parc de loisirs propose diverses activités sportives et sensorielles pour tous les âges et tous les goûts comme l'accrobranche : des parcours dans les arbres et tyroliennes de tous niveaux, sécurisés, dédiés aux amateurs d'aventure et de grimpe.

Pour des sensations toujours plus fortes, l'éjecteur vous éjecte dans les airs par des élastiques et le saut dans le vide vous fait sauter en sécurité d'une hauteur de 18 mètres.

Sur place également : tir à l'arc, escalade, descente sur pistes de tubing et bien d'autres !

De plus, Pokeyland offre la possibilité d'organiser des jeux personnalisés comme des chasses aux trésors.

De quoi permettre à vos équipes de s'évader le temps d'une journée.



RENFORCER LA COHÉSION ET LES LIENS AU SEIN DE L'ÉQUIPE EN LUI FAISANT VIVRE DES MOMENTS D'ÉMOTION ET DE PARTAGE



DE 20 À 1000 PERS.



UNE JOURNÉE
AU MAXIMUM

BESOINS EN SALLES
ET MATÉRIEL

TENUE CONFORTABLE



À PARTIR DE
20 €^{TTC} /PERS.

PARTENAIRE
POKEYLAND

 www.pokeyland.com

INTERLOCUTEUR
LOLA FREMIOT

 03 87 21 89 20

 communication@pokeyland.fr

01



RALLYE

ENQUÊTE

Se joue de préférence en extérieur dans un périmètre défini à l'avance.

Les participants munis d'un plan et d'une feuille de route devront retrouver des balises sur lesquelles seront inscrits des témoignages des suspects.

Il n'est pas obligé de se rendre sur les 12 balises pour résoudre l'affaire. En fonction des preuves recueillies et de la perspicacité de chacun, c'est au joueur de voir s'il préfère continuer à enquêter ou à revenir au point de départ pour donner ses conclusions.

Le joueur devra pouvoir répondre aux questions suivantes :

Qui est le coupable ?

Quelle est l'arme du crime ?

Quel est son mobile ?

Quelles sont les relations entre les protagonistes ?



FAVORISER LA COHÉSION
D'ÉQUIPE

AIDER AU DÉVELOPPEMENT
DE CERTAINES COMPÉTENCES
(ÉCOUTE, ENTRAIDE,
COMMUNICATION, RESPECT)



DE 10 À 100 PERS.



DE 1H À 2H



FORFAIT DE 400 € TTC
L'ANIMATION DE 2H
DE 40 À 100 PERS.

PARTENAIRE

JEUX & COMPAGNIE

 www.jeuxetcompagnie.net

INTERLOCUTEUR

SANDRINE MOUGEOT

 06 04 02 11 47

 sandrine@jeuxetcompagnie.net

02



**Ateliers
créatifs et
artistiques**

02



ATELIER FLORAL

Organiser un atelier floral pour son équipe permet de créer une parenthèse lors d'une journée ou une semaine de travail.

Cela peut renforcer la cohésion des équipes, en partageant une même tâche.

Il est aussi question de créativité et beaucoup de participants évoquent une détente et un lâcher prise, ce qui peut être bénéfique pour les métiers avec des missions stressantes.



INNOVER ENTRE COLLÈGUES

DÉVELOPPER LA CRÉATIVITÉ

DÉVELOPPER LE BIEN-ÊTRE DES
COLLABORATEURS



DE 10 À 15 PERS



DE 1H À 2H

**BESOINS EN SALLES
ET MATÉRIEL**

UNE SALLE
AVEC UNE GRANDE TABLE



DÈS 45 €

(pas de taxe supplémentaire)

PARTENAIRE

UN DIX NEUF SEPTEMBRE

 www.undixneufseptembre.com

INTERLOCUTEUR

FLORIANE DEL FRATE

 06 45 63 31 75

 hello@undixneufseptembre.com

02



CONSTRUCTION DE FORMULE 1

Une activité créative et collaborative

Retrouvez le leadership de vos collaborateurs grâce à cette animation qui stimule les capacités créatives, stratégiques et tactiques.

Communication et motivation sont de rigueur pour remporter le challenge.

C'est également l'activité idéale pour développer et entretenir les relations entre vos collaborateurs.

Déroulé :

Cette activité se déroule en 3 temps :

- Concertation des équipes pour effectuer la répartition des rôles et des tâches entre les membres de l'équipe
- Découpage, montage et assemblage de votre F1
- Course finale

Les + :

Cette activité impliquante est idéale pour révéler la créativité et l'ingéniosité de vos collaborateurs.

Fourniture d'un kit de base et de plans aux équipes avec la possibilité d'aller gagner des matériaux supplémentaires sur des ateliers de jeu au garage.



COHÉSION D'ÉQUIPE

ORGANISATION

CRÉATIVITÉ



DE 20 À 80 PERS.



1H30 À 3H

BESOINS EN SALLES
ET MATÉRIEL

UNE SALLE SI L'ACTIVITÉ
SE FAIT EN INTÉRIEUR



63 €^{HT} /PERS.

(tarif dégressif au-delà
de 50 personnes)

PARTENAIRE

PISTES DE JEUX

 www.pistesdejeux.com

INTERLOCUTEUR

STÉPHANIE LAURENT

 06 61 62 72 23

 contact@pistesdejeux.com

02



FAITES

VOTRE CINÉMA

Vos collaborateurs se mettent en scène pour rejouer des scènes de films cultes.

Fous rires et créativité garantis !

Cette activité de team building est ludique et personnalisable à vos souhaits.

On aime !

- L'aspect fédérateur de cette activité
- Une activité créative et qui permet à vos collaborateurs de mettre en avant leurs compétences propres.
- Tous les membres de l'équipe ne sont pas filmés et ils se répartissent les tâches : acteur, accessoiriste, metteur en scène, ...

Les + :

Un pré-montage peut être diffusé aux participants à l'issue de la journée si l'activité a lieu le matin, ce qui permet en outre de mettre en place une bonne ambiance et de favoriser les échanges dès le début de votre journée.



COHÉSION D'ÉQUIPE

ORGANISATION

CULTURE GÉNÉRALE



DE 20 À 80 PERS



COMPTER 2H AU MINIMUM

pour pouvoir atteindre le résultat escompté en préparant les équipes avant qu'elles ne soient filmées.

**BESOINS EN SALLES
ET MATÉRIEL**

UNE SALLE

AVEC UNE GRANDE TABLE



67 € HT / PERS.

(tarif dégressif au-delà de 50 personnes)

PARTENAIRE

PISTES DE JEUX

 www.pistesdejeux.com

INTERLOCUTEUR

STÉPHANIE LAURENT

 06 61 62 72 23

 contact@pistesdejeux.com

02



FORÊT DE VERRE

Chaque pièce créée est unique !

Faites votre choix parmi une large gamme de plantes, mousses, pierres, graviers, méticuleusement sélectionnés et agencez vous-même votre terrarium, tout en bénéficiant de tous les conseils et astuces.

Tout est fourni sur place, chaque participant repartira avec sa création, un manuel dédié, ainsi qu'une garantie de 2 mois sur son terrarium.



PARTAGER UN MOMENT
CONVIVAL ENTRE
COLLABORATEURS

DÉTENTE

TRAVAIL AVEC LA NATURE

SATISFACTION CRÉATIVE



DE 6 À 12 PERS.



DE 1H À 2H

**BESOINS EN SALLES
ET MATÉRIEL**

UNE SALLE
DES TABLES / DES CHAISES



**TARIF /PERS. EN FONCTION
DU CONTENANT ET DE LA DURÉE**

FORMAT CAPSULE (20 CM) – 1H
30 € TTC /PERS.

FORMAT OEUF (22 CM) – 1H20
50 € TTC /PERS.

FORMAT DROIT (30 CM) – 1H45
60 € TTC /PERS.

FORMAT OEUF M (26 CM) – 1H30
70 € TTC /PERS.

FORMAT KOKEDAMA – 1H30
50 € TTC /PERS.

PARTENAIRE

FORÊT DE VERRE

 www.foretdeverre.fr

INTERLOCUTEUR

SÉBASTIEN BOESS

 06 40 13 51 56

 foretdeverreefree.fr

02



LE LABYRINTHE OLYMPIADES

Comme son nom l'indique, le Labyrinthe Olympiades est une activité team building avec quelque chose en plus : la stratégie. Votre équipe ne pourra se mesurer à tous les challenges, c'est à vous de décider : ceux qui rapportent le plus de points, les plus faciles, les plus drôles ? À vous de jouer !

Dans ce team building, les équipes doivent mettre en place la meilleure stratégie pour choisir les challenges qui seront à relever à chaque manche. Logique, créatif, dynamique, qui requière une bonne communication, de la coordination, chaque challenge est différent et permettra à chacun de tirer son épingle du jeu durant l'activité team building.

Au bout du compte, une seule équipe sera déclarée Championne du Labyrinthe !

On peut aborder les différents challenges du Labyrinthe Olympiades simplement pour s'amuser et apprendre à se connaître. Des temps additionnels peuvent aussi être intégrés pour permettre aux équipes de passer en revue les aspects du travail d'équipe qui font leur réussite et d'échanger leurs impressions sur leurs performances et autres points d'amélioration. Une belle manière d'allier ludique et constructif.



S'AMUSER ENSEMBLE
INTELLIGEMMENT

APPRENDRE À SE CONNAÎTRE



DE 12 À 150 PERS



DE 2H À 3H

BESOINS EN SALLES
ET MATÉRIEL

QUE CE SOIT EN INTÉRIEUR
OU EN EXTÉRIEUR,
UN GRAND ESPACE



SUR DEVIS

PARTENAIRE
ONE TO TEAM

 www.one-to-team.com

INTERLOCUTEUR
ALEXANDRE EBER

 03 83 90 45 11

 alexandre@one-to-team.com

02



LE PIPELINE DU SIÈCLE

Le Pipeline du Siècle est un team building ludique du type « construction » lors duquel votre mission d'équipe est de construire, en collaborant avec d'autres équipes partenaires, une structure géante capable de transporter des billes.

Imaginez un projet continental où 4 pays collaborent pour gagner un appel d'offre où elles sont en compétition avec d'autres continents. Voilà le point de départ de ce team building qui met l'accent sur la construction collaborative et la petite équipe dans la grande.

Au sein de l'équipe USA, vous faites partie du continent Amérique. Vos associés sont vos voisins Canadiens, Mexicains et les plus lointains Brésiliens. Votre objectif ? Construire ensemble le meilleur pipeline pour damer le pion aux continents Europe, Asie, Océanie et Afrique qui sont aussi en lice pour l'appel d'offre.

Mais au fait ? Construire un pipeline... pour transporter quoi ? Des billes ! Oui, cette marchandise très précieuse (à n'en pas douter l'énergie de demain) doit être acheminée le plus rapidement possible et en grande quantité d'un point A à un point B selon un cahier des charges très précis. Compris ? A vous de jouer !

Ce team building original fait sens pour de nombreuses entreprises : le travail collaboratif d'une petite équipe au sein d'une grande est une métaphore évidente du quotidien. De plus, le scénario de ce team building est modifiable à loisirs : changement de cahier des charges, collaboration mondiale, séparation de petites et grosses billes : il y a forcément un scénario qui fait sens avec votre dynamique d'équipe actuelle.



COLLABORATION

PETITE ÉQUIPE
DANS LA GRANDE



DE 12 À +300 PERS.



DE 1H30 À 3H

**BESOINS EN SALLES
ET MATÉRIEL**

QUE CE SOIT EN INTÉRIEUR
OU EN EXTÉRIEUR,
UN GRAND ESPACE VIDE ET À PLAT
(espace à définir selon
la taille du groupe)



SUR DEVIS

PARTENAIRE

ONE TO TEAM

 www.one-to-team.com


INTERLOCUTEUR

ALEXANDRE EBER

 03 83 90 45 11

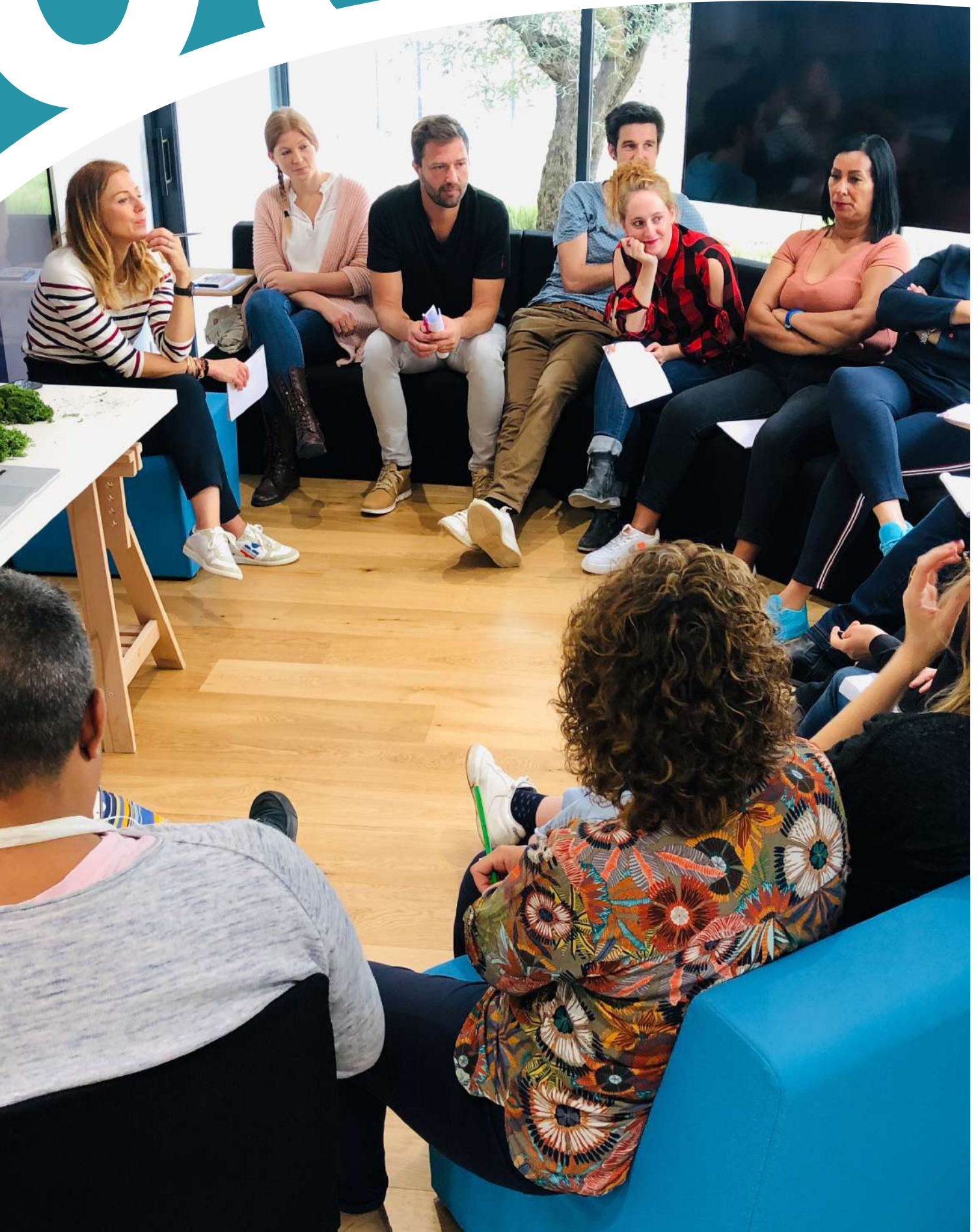
 alexandre@one-to-team.com

04



Bien-être

03



COACHING D'ENTREPRISE

« Si vous pensez être trop petit pour pouvoir changer quelque chose, essayer de dormir avec un moustique et vous verrez lequel de vous empêche l'autre de dormir ». Dalai Lama

Le coaching d'équipe en entreprise est un accompagnement permettant aux managers, salariés et dirigeants de faire émerger leur potentiel pour trouver eux-mêmes des solutions au développement de leur business et de leur bien-être.

Pour rendre le travail de groupe de votre entreprise fructueux, des solutions innovantes et personnalisées sont proposées, intégrées à des activités ludiques (cours de cuisines, outils de coaching, jeux, quiz, sport, yoga...).



CONSOLIDER LES ÉQUIPES

INTÉGRER DES MESSAGES CLÉS

S'ADAPTER AU CHANGEMENT

DÉFINIR LES VALEURS DE
L'ENTREPRISE

AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE
AU TRAVAIL

AMÉLIORER SON MANAGEMENT

APPRENDRE À SE DÉTENDRE,
S'INITIER À LA MÉDITATION



À PARTIR DE 6 PERS



2H À PLUSIEURS JOURS

BESOINS EN SALLES
ET MATÉRIEL

SELON L'ATELIER CHOISI :

- UNE SALLE, UNE CUISINE, UN ESPACE SPORTIF
- TABLES, CHAISES
- PC, CONNEXION INTERNET, TENUE CONFORTABLE, ...



SUR DEVIS

PARTENAIRE
COACH'MI BUSINESS
ET BIEN-ÊTRE
www.coach-mi.com

INTERLOCUTEUR
MIREILLE TRITZ-KAYSER
[06 50 83 25 82](tel:0650832582)
mireille.tritz@coach-mi.com

045



QI

GONG

Une pratique pour prendre le temps de ralentir, s'écouter et retrouver son propre calme intérieur.

Le Qi Gong est une gymnastique de réveil de notre énergie vitale : QI signifie « souffle vital », « énergie » et GONG « travail », « habilité », « savoir-faire ».

Le Qi Gong représente une des branches de la Médecine Traditionnelle Chinoise et son but est de permettre de rester en bonne santé et de prévenir la maladie.

Ce travail se développe sur 3 niveaux : la respiration, le mouvement, les sensations.

Les mouvements lents et fluides, synchronisés avec la respiration et l'écoute des sensations, permettent de se maintenir en bonne santé, de retrouver son propre équilibre psycho-physique et émotionnel et de découvrir une plénitude avec l'univers qui nous entoure.



RELAXER LES ÉQUIPES

ENTREtenir ET AMPLIFIER
L'ÉNERGIE VITALE PSYCHO-
PHYSIQUE, LA COORDINATION
ET LA CAPACITÉ
D'AUTORÉGULATION
ENTRE NOTRE CORPS INTERNE
ET L'EXTERNE
(ENVIRONNEMENT ET RELATIONS)

CALMER ET HARMONISER LES
ÉMOTIONS, AUGMENTER LA
CONCENTRATION ET UN ÉTAT DE
PRÉSENCE MENTALE : DÉVELOPPER
LE POTENTIEL ET AMÉLIORER
L'ESTIME ET LA CONFIANCE DE SOI



DE 4 À 20 PERS



DE 30MIN. À 1H30

**BESOINS EN SALLES
ET MATÉRIELS**

- UNE SALLE
- DES TAPIS DE YOGA
- DES COUVERTURES
ET/OU COUSSINS



À PARTIR DE 10 € TTC /PERS.
À PARTIR DE 90 € TTC /GROUPE

PARTENAIRE

L'ÊTRE HUMAIN ENTRE TERRE ET CIEL

www.terrehommeciel.jimdofree.com

INTERLOCUTEUR

ANNA LISA BALBONI

06 41 90 15 57

info.terrehommeciel@gmail.com

03



YOGA, DANSES

MÉDITATION, FENG-SHUI

Simple à déployer, rapides à mettre en œuvre pour une petite équipe comme un groupe plus important, les actions de bien-être proposées vont transformer le stress en énergie positive et capitaliser sur la performance et la santé.

Loca Gana propose différentes activités de team-building pour une expérience enthousiasmante et le partage d'un moment de plaisir.

• Le Yoga du rire est une activité ludique, sans stress et idéale pour le « lâcher prise », il laissera un souvenir impérissable à tous les participants.

• Les danses de Caraïbes, la Salsa, la Rueda de Casino, la Batacha et les danses en ligne comme le Koduro, sont des activités libératoires, permettant de créer des liens et de renforcer les échanges entre collaborateurs. En améliorant l'équilibre et la coordination, elles ouvrent les esprits, donnent la parole au corps et font circuler l'énergie.

• La méditation guidée et de pleine présence est une solution pour prendre du recul. Elle permet de mieux accueillir les émotions, d'apaiser le mental en se relaxant, de gérer concentration et créativité.

• Le Feng-Shui a pour but d'harmoniser une meilleure énergie dans les bureaux, dans les lieux de rencontre, de pause et de réunion, pour une information des collaborateurs afin qu'ils prennent en compte leur équilibre.



PERMETTRE AUX PARTICIPANTS DE SE RENCONTRER ET SE CONNAÎTRE

RENFORCER LA COHÉSION D'UN GROUPE

CALMER ET HARMONISER LES ÉMOTIONS, AUGMENTER LA CONCENTRATION ET UN ÉTAT DE PRÉSENCE MENTALE

DÉVELOPPER LA CONFIANCE EN SOI ET EN L'AUTRE

DYNAMISER LES ÉNERGIES

PARTAGER UN MOMENT DE PLAISIR



DE 5 À 50 PERS



DE 30 MIN. À 2H

BESOINS EN SALLES ET MATÉRIEL

UNE SALLE ET QUELQUES CHAISES
UNE TENUE CONFORTABLE



FORFAIT GROUPE/HEURE
210 € TTC

PARTENAIRE
LOCA GANA

 www.locagana.fr

INTERLOCUTEUR
KARINE GORLETTI

 07 83 56 59 59

 locagana@gmail.com

0

4

4 “Culture

04



LE MONDE DU

7ÈME ART

Et action ! Une aventure composée d'ateliers balayant des décennies de cinéma

- **Le mur du cinéma** : Testez votre culture cinématographique sur un atelier qui reprend les plus grandes affiches du 7ème Art.
- **L'Actors Studio** : La connaissance des acteurs sera un véritable atout sur cet atelier.
- **Le Grand Mime** : Un jeu de communication, comme au cinéma muet.
- **Le Quiz des répliques** : Amusez-vous avec les plus grandes comédies et tentez de compléter les passages manquants en répondant cash, duo ou carré.
- **Les grandes musiques de films** : Un final en musique ! Jouez tous les points de votre production cinématographique sur cette dernière ligne droite au cours d'un blind test musical.

On aime ! Convient à tous publics, cinéphiles ou non et de tous âges.

La touche culturelle à travers une animation reste très ludique.

Les + :

Cette animation est déclinable en différents formats : sous forme d'ateliers, en séquences de jeux collectives depuis une scène, ... Des séquences de jeux inter-plats pour un repas assis mais aussi en temps forts en format cocktail.



COHÉSION D'ÉQUIPE

ORGANISATION

CULTURE GÉNÉRALE



DE 20 À 160 PERS



DE 1H30 À 2H30

BESOINS EN SALLES ET MATÉRIEL

PEUT SE RÉALISER EN INTÉRIEUR
OU EXTÉRIEUR

- UN MANGE-DEBOUT NAPPÉ PAR ÉQUIPE
- DES TABLES RECTANGULAIRES
- UN VIDÉOPROJECTEUR
- UN ÉCRAN
- UNE SONORISATION
- DES MICROS



53 € HT /PERS.

(tarif dégressif au-delà
de 50 personnes)

OPTION

Mise à disposition du matériel
technique avec un surcoût
de 150 € HT, mange-debout et table
rectangulaire 8 € HT/l'unité

PARTENAIRE

PISTES DE JEUX

 www.pistesdejeux.com

INTERLOCUTEUR

STÉPHANIE LAURENT

 06 61 62 72 23

 contact@pistesdejeux.com



A stylized graphic on the left side of the page. It features a white circle with a green segment on its left edge, resembling a globe. A dark blue speech bubble shape overlaps the top of the white circle. The text 'Ecologie et activité responsable' is written in white, bold, sans-serif font, slanted upwards to the right, and is partially contained within the speech bubble.

**Ecologie
et activité
responsable**

05



OLYMPIADES ÉCOLO

Des ateliers ludiques et pédagogiques autour du thème du développement durable

Les joueurs, répartis en équipes, participent à des ateliers-jeux mettant en scène des thématiques liées au développement durable : tri sélectif, covoiturage, fruits et légumes de saison, économie d'énergie, réduction des déchets, empreinte carbone, ...

Ils collectent un maximum de points en mettant en commun leurs compétences et leurs connaissances.

On aime l'aspect collaboratif et responsable de l'activité.

Les + :

Des questionnaires, énigmes, trucs et astuces sont associés à chaque thème pour les approfondir.

Des ateliers à la fois ludiques et pédagogiques permettent aux participants de se questionner et d'apprendre en toute convivialité.

Possibilité de personnaliser chacun des ateliers en lien avec les pratiques de votre structure.



COHÉSION D'ÉQUIPE

ORGANISATION

STRATÉGIE

DÉPASSEMENT DE SOI



DE 20 À 200 PERS



DE 1H30 À 3H

BESOINS EN SALLES
ET MATÉRIEL

UNE SALLE



53 € HT /PERS.

(tarif dégressif au-delà
de 50 personnes)

PARTENAIRE

PISTES DE JEUX

 www.pistesdejeux.com

INTERLOCUTEUR

STÉPHANIE LAURENT

 06 61 62 72 23

 contact@pistesdejeux.com





**Escape
game**

CYBER

ATTAQUE

Team building en visio.

CyberAttaque est une course contre la montre trépidante pour résoudre un maximum d'énigmes en équipe.

L'état-major est en alerte maximum, une cyberattaque d'une ampleur inédite vient de se produire il y a une heure ! L'attaque vise 30 villes majeures des cinq continents et émane de l'association de malfaiteurs appelée SPECTRE.

Heureusement, nos services ont réussi à pirater un site web comportant 30 énigmes, chacune correspond à une ville attaquée. Résolvez l'énigme et la ville sera sauvée !

Évidemment, l'état-major a souhaité faire appel à des équipes expertes : vous. En 90 ou 120 minutes, résolvez un maximum d'énigmes et pourquoi pas débusquez le repaire du SPECTRE pour mettre hors d'état de nuire cette organisation malfaisante. Pour cela, votre équipe devra faire preuve d'adaptabilité, de résistance au stress, elle devra montrer sa capacité à identifier ses forces pour mieux partager les tâches : en un mot collaborer !

Logique, créativité, lettres, problèmes... Les énigmes sont de nature et de difficulté différentes si bien que chacun pourra, on l'espère, tirer son épingle du jeu à différents moments de ce team building sur le thème de l'espionnage. En plus, vous pourrez voir le progrès des autres équipes en live durant le jeu.

Ce team building virtuel à distance se joue par équipe entre 4 et 8 joueurs, pour un nombre quasi-illimité d'équipes.

Il a été conçu pour des entreprises souhaitant fédérer leurs équipes dont les membres se trouvent répartis partout en France, en Europe, dans le Monde !



**S'AMUSER ENSEMBLE
INTELLIGEMMENT**



**DE 12 À +DE 250 PERS.
À PARTIR DE 3 ÉQUIPES**



DE 1H30 À 2H

**BESOINS EN SALLES
ET MATÉRIEL**

**APPLICATION ZOOM,
MEET OU TEAMS**



790 € HT + 70 € HT /ÉQUIPE.

(conseil : équipes de + ou - 4 personnes)

PARTENAIRE :
ONE TO TEAM

 www.one-to-team.com

INTERLOCUTEUR
ALEXANDRE EBER

 **03 83 90 45 11**

 alexandre@one-to-team.com

06



ESCAPE GAME

Une animation actuelle et qui permet de travailler la communication

Les participants, répartis en équipes, ont l'objectif d'ouvrir une mallette et de résoudre l'intégralité des énigmes qu'elle contient.

Leur but ultime : reconstituer un code permettant de résoudre une situation critique.

On aime ! Communication, gestion du stress et du temps sont au cœur de ce challenge palpitant qui permet à chacun de mettre ses compétences propres au service de son équipe.

Les + :

L'animation est suivie d'un débriefing qui permet de mettre l'accent sur les compétences mises en œuvre par chaque équipe, ce qui représente un bon moyen de faire le lien avec les pratiques de travail et même de faire réfléchir vos collaborateurs à la nécessité d'une communication efficace.

Les participants doivent envoyer tout ou partie de leur équipe pour participer à des challenges leur permettant de gagner de précieux jokers.

A noter : Peut être utilisé en tant qu'activité phygitale avec livraison des mallettes de jeu aux participants et animation en digital (frais de livraison ou d'envoi postal en sus).



COMMUNICATION

GESTION DU STRESS
ET DU TEMPS



DE 12 À 200 PERS.



DE 1H À 2H

BESOINS EN SALLES ET MATÉRIEL

- UNE SALLE IDÉALEMENT ÉQUIPÉE D'UNE TABLE (SI POSSIBLE RONDE) PAR ÉQUIPE DE 6 + CHAISES
- DEUX TABLES RECTANGULAIRES POUR L'ÉQUIPE D'ANIMATION
- UN VIDÉOPROJECTEUR
- UN ÉCRAN
- UNE SONO
- DES MICROS



49 € HT/PERS.

(tarif dégressif au-delà de 50 personnes)

EN OPTION

Mise à disposition du matériel technique avec un surcoût de **150 € HT**

PARTENAIRE :

PISTES DE JEUX

 www.pistesdejeux.com

INTERLOCUTEUR

STÉPHANIE LAURENT

 06 61 62 72 23

 contact@pistesdejeux.com

06

VENTURE

VENDREDI : 13H - 20H

VENDREDI : 18H - 22H

SAMEDI : 13H - 22H

DIMANCHE : 14H - 20H



NOUS TROUVER & RESERVER :

Réservation en ligne sur : www.leroyal.eu

**LE ROYAL METZ
2 rue GAMBETTA
57000 METZ**

Renseignements : 06 95 28 18 27

Contact entreprise : contact@leroyal.eu

LE COFFRE :

UNE HISTOIRE VRAIE DONT

VOUS ÉCRIVEZ LA FIN

Le Royal vous propose une enquête en immersion patrimoniale au cœur des 800 m² de l'Hôtel des Arts et Métiers de Metz.

Partez à la découverte du trésor des corporations caché pendant plus de 100 ans dans un coffre retrouvé lors des travaux. Pour y parvenir, les équipes ont à résoudre des énigmes jusqu'à obtenir un code de 3 chiffres pour ouvrir la salle du coffre et découvrir l'objet historique qui s'y trouve.

Déroulé :

L'enquête initiatique se fait en 2 parties :

- La première vous permettra de vérifier les hypothèses avancées par les experts.
- La seconde pour laquelle il est attendu des participants des commentaires ou suggestions, afin de comprendre ce que nous n'osons imaginer.

Tous les participants bénéficient de la présentation finale de l'objet centenaire qui porte en lui le mystère du Gewerbehaus.



MOMENT DE DÉTENTE EN ÉQUIPE

METTRE EN RELIEF LES
COMPÉTENCES PERSONNELLES DE
CHACUN

PROPOSER UN CHALLENGE
STIMULANT

RENFORCER L'ESPRIT D'ÉQUIPE



DE 12 À +DE 250 PERS.



DE 1H30 À 2H

**BESOINS EN SALLES
ET MATÉRIEL**

APPLICATION ZOOM,
MEET OU TEAMS



À PARTIR DE 40 €^{HT}/PERS.

PARTENAIRE :

LE ROYAL – HÔTEL DES ARTS
ET MÉTIERS

 www.leroyal-metz.fr

INTERLOCUTEUR

ALEXANDRE AGIUS

 06 95 28 18 27

 alexandre@leroyal.eu

06



SUPER HÉROS

Plongez dans la peau de super héros pendant une heure !

Un scientifique, le docteur FATALIS, a tenté de prévenir tous les gouvernements des conséquences du réchauffement climatique, des violences et des guerres de pouvoir pour la planète mais personne ne l'a écouté...

Selon lui, pour la sauvegarder, il faut anéantir toute forme de vie y compris humaine. Il a créé un gaz dévastateur et l'a intégré dans des bombes disséminées aux 4 coins de la planète.

Nous remettons le destin de millions d'individus entre vos mains de super-héros. Serez-vous à la hauteur ?

Le concept :

La mallette du malfaiteur a été retrouvée par nos agents infiltrés, qui contient, nous espérons du moins, tous les éléments pour obtenir le code de désamorçage des bombes.

Travailler en équipe sur une série d'énigmes et d'indices pour trouver le code de déverrouillage. Le temps est compté, vous ne disposez que de 60 min. pour réussir à bien votre mission.



TRAVAIL
ET COHÉSION D'ÉQUIPE

DÉCHIFFRAGE DE CODE
DANS UN TEMPS IMPARTI



DE 30 À 800 PERS.



1H30

BESOINS EN SALLES
ET MATÉRIEL

UNE SALLE ADAPTÉE AU NOMBRE
DE PERSONNES



59 €^{HT}/PERS.

PARTENAIRE :

ASRO ÉVÉNEMENTS

 www.asro-evenements.com

INTERLOCUTEUR

ROMAIN OTTAVI / JULIE THUILLIER

 06 67 28 19 88 / 06 42 04 21 91

 contact@asro-evenements.com

0

7



Gastronomie et cours de cuisine

07



COOK

CHALLENGE

Une animation mettant en exergue la créativité et les échanges entre les participants

Différentes équipes s'affrontent en toute convivialité lors d'un concours de cuisine.

Chaque équipe doit exécuter un certain nombre de verrines et/ou encas dans le temps imparti puis présenter au mieux ses réalisations sur des plateaux à l'aide de décoration.

L'esprit d'équipe et la communication seront primordiaux pour relever ce challenge convivial. Les participants devront se concerter, se coordonner et s'organiser pour sortir les réalisations les plus abouties, les plus goûteuses et les mieux mises en valeur. Chacun des participants aura la possibilité de mettre ses compétences propres au service de sa brigade (6 personnes au maximum par brigade).

On aime ! Activité appréciée de tous quel que soit son niveau en cuisine.

Toutes les réalisations sont dégustées à l'issue de l'activité et peuvent remplacer tout ou partie d'un repas.

Les + :

Possibilité de décliner le challenge cuisine sur tout thème : régional, cuisine du monde ou d'un pays, «0 déchet, ...



COHÉSION D'ÉQUIPE

ORGANISATION

CONVIVIALITÉ



DE 12 À 160 PERS



DE 1H À 2H

**BESOINS EN SALLES
ET MATÉRIEL**

- ▶ UNE TABLE IDÉALEMENT RONDE PAR ÉQUIPE
- ▶ DES TABLES RECTANGULAIRES POUR L'ÉQUIPE D'ANIMATION EN FONCTION DU NOMBRE TOTAL DE PARTICIPANTS



67 € TTC /PERS.

(tarif dégressif au-delà de 50 personnes)

PARTENAIRE

PISTES DE JEUX

 www.pistesdejeux.com

INTERLOCUTEUR

STÉPHANIE LAURENT

 06 61 62 72 23

 contact@pistesdejeux.com

07



COURS DE CUISINE

Entrez dans le monde des épicuriens...

Quel que soit leur niveau, offrez à vos collaborateurs un moment de détente, fédérateur et convivial.

Fruits et légumes de saison, produits locaux et d'exception, vins du terroir français ou d'ailleurs... Tous ces ingrédients seront réunis pour vous proposer une séance enrichissante et chaleureuse, où la dégustation des mets confectionnés est aussi importante que leurs réalisations !

Notre équipe commerciale est à votre écoute pour vous aiguiller dans l'organisation de cet événement.

Le petit + : vous souhaitez en profiter pour organiser une réunion ? Un espace peut être mis à votre disposition en amont des cours.



FAIRE RENCONTRER L'ENSEMBLE
DES COLLABORATEURS

RENFORCER L'ESPRIT D'ÉQUIPE

CRÉER UN MOMENT DE PARTAGE
EN DEHORS DE L'ENVIRONNEMENT
DE TRAVAIL HABITUEL



DE 8 À 32 PERS



DE 1H30 À 4H

**BESOINS EN SALLES
ET MATÉRIEL**

L'ACTIVITÉ SE DÉROULANT
EXCLUSIVEMENT DANS LES
LOCAUX DE LA FABRIQUE À MARLY,
LE MATÉRIEL EST FOURNI.



75 € TTC À 122,60 € TTC /PERS.
SELON LES PRESTATIONS
SÉLECTIONNÉES ET LE NOMBRE DE
PARTICIPANTS.

PARTENAIRE

LA FABRIQUE TRAITEUR

 www.lafabrique-traiteur.fr

INTERLOCUTEUR

SERVICE COMMERCIAL

 03 87 18 02 23

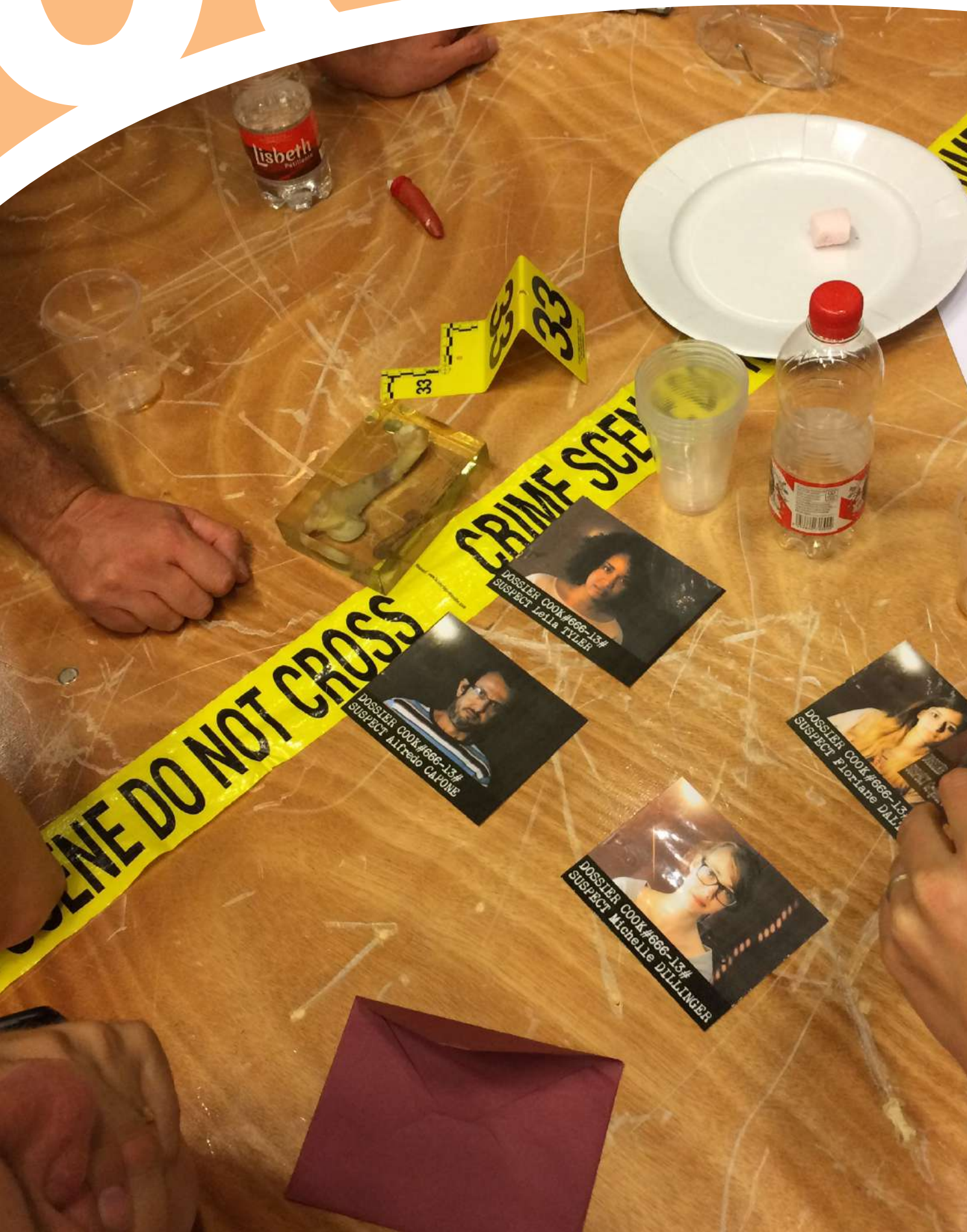
 lafabrique.traiteur@grounelacitadelle.com





**““ Jeux
et quiz**

08



COLD CASE

Vous allez être plongés dans une affaire criminelle et endosser le rôle d'experts !

Un Cold Case est un divertissement qui consiste à vivre durant quelques heures et avec un maximum de réalisme, une aventure policière avec sa part d'énigmes, de frisson et d'action.

Il s'agit d'une animation interactive dans laquelle les participants, répartis en équipes, doivent élucider une énigme policière en confondant le coupable d'un meurtre (fictif !) et comprendre le déroulé des faits.

A l'aide d'une mise en scène et de notre équipe de comédiens, les participants sont plongés au cœur de l'enquête et n'ont plus qu'un objectif : découvrir la vérité !

Les participants, répartis en équipes, sont missionnés en tant qu'experts pour reconstituer et recouper les éléments d'une mort qui, à l'époque des faits, a été classée comme accidentelle.



COHÉSION D'ÉQUIPE

DÉDUCTION

COMMUNICATION



DE 20 À 200 PERS



DE 1H À 1H30

BESOINS EN SALLES ET MATÉRIEL

- ▶ UNE SALLE IDÉALEMENT ÉQUIPÉE D'UNE TABLE (SI POSSIBLE RONDE) PAR ÉQUIPE DE 6 + CHAISES
- ▶ DEUX TABLES RECTANGULAIRES POUR L'ÉQUIPE D'ANIMATION
- ▶ UN VIDÉOPROJECTEUR
- ▶ UN ÉCRAN
- ▶ UNE SONO
- ▶ DES MICROS



43 €^{HT} /PERS.

(tarif dégressif au-delà de 50 pers.)

EN OPTION

fourniture du matériel technique
avec surcoût de 150 €HT

PARTENAIRE

PISTES DE JEUX

 www.pistesdejeux.com

INTERLOCUTEUR

STÉPHANIE LAURENT

 06 61 62 72 23

 contact@pistesdejeux.com

08



VOTRE 7^{ème} MISSION

Grâce aux réponses trouvées, vous pouvez désormais déchiffrer ce message codé. Chaque signe correspond à une lettre.

mon piédestal, j'aurais donné ma vie
à la France. Qui suis-je ?

ϕ ξ й ψ λ δ ψ θ ϕ ж ъ

les airs, vous pouvez lire : « Je me
dans le petit jardin qu'éclairait
le soleil du matin ».
Quels sont ces vers ?

Д η ϕ

λ ψ δ Д λ λ ϕ ψ η η ϕ

ш ψ Д ж ϕ ъ β ж ш ϕ λ

δ ψ Д ъ э ? η ? ъ

λ ψ э λ ? э й

ϕ ? β ж ψ η

λ ϕ э ?

JEU DE PISTE

« EN QUÊTE DE METZ »

Une alternative amusante à la visite guidée

Découvrez la ville et ses sites incontournables à travers une intrigue passionnante qui vous révélera la richesse du patrimoine messin.

Une balade culturelle et ludique pimentée de plusieurs défis vous rapprochera de l'identité de l'assassin. Aucune connaissance particulière n'est requise, laissez-vous simplement guider par votre instinct...



FAVORISER LA COHÉSION
D'ÉQUIPE



DE 2 À 4 PERS.
PLUSIEURS ÉQUIPES EN MÊME
TEMPS POSSIBLE



DE 2H À 3H

BESOINS EN SALLES
ET MATÉRIEL

● CHAUSSURES CONFORTABLES



12 €^{TTC} /ÉQUIPE

(comprenant : le road-book, la solution, un sachet de bonbons, un plan de ville, un stylo)

PARTENAIRE

AGENCE INSPIRE METZ

 www.inspire-metz.com

INTERLOCUTEUR

SERVICE RÉCEPTIF

 03 87 39 01 02

 reservation@inspire-metz.com

088



JEUX DE PLATEAU TÉLÉ

Vous allez être plongés dans une affaire criminelle et endosser le rôle d'experts !

De l'autre côté de l'écran...

Avez-vous déjà rêvé de participer à un jeu télévisé ?

En équipe, défiez vos collaborateurs dans ce Team Building reprenant un ensemble de mini-jeux plus funs et ludiques les uns que les autres...

Un seul objectif : gagner un maximum de jetons !

- **Les kaplas** : Testez votre rapidité et votre sens de l'équilibre.
- **Le grand mime** : Un jeu de communication, clin d'œil à « Vendredi Tout est Permis ».
- **Le tangram** : Évaluez votre flexibilité et votre créativité à travers les différentes formes du tangram.
- **N'oubliez pas les paroles** : Retrouvez les plus grands noms de la musique et tentez de compléter les paroles manquantes. Pas si facile qu'on ne pourrait l'imaginer !
- **Blind Test Musical** : Votre final ! Testez votre culture musicale. Et misez tous vos jetons lors de cette dernière épreuve...

Quelle sera la meilleure stratégie ?



TRAVAILLER EN ÉQUIPE

MOBILISER LES CONNAISSANCES
DE CHACUN

RENFORCER LA COHÉSION
ET LA COMMUNICATION



DE 30 À 150 PERS.



2H

BESOINS EN SALLES
ET MATÉRIEL

• **UNE SALLE ADAPTÉE AU NOMBRE
DE PERSONNES**

*(facultatif selon la formule choisie :
extérieur et/ou extérieur/intérieur)*



64 €^{HT} /PERS.

PARTENAIRE

ASRO ÉVÉNEMENTS

 www.asro-evenements.com

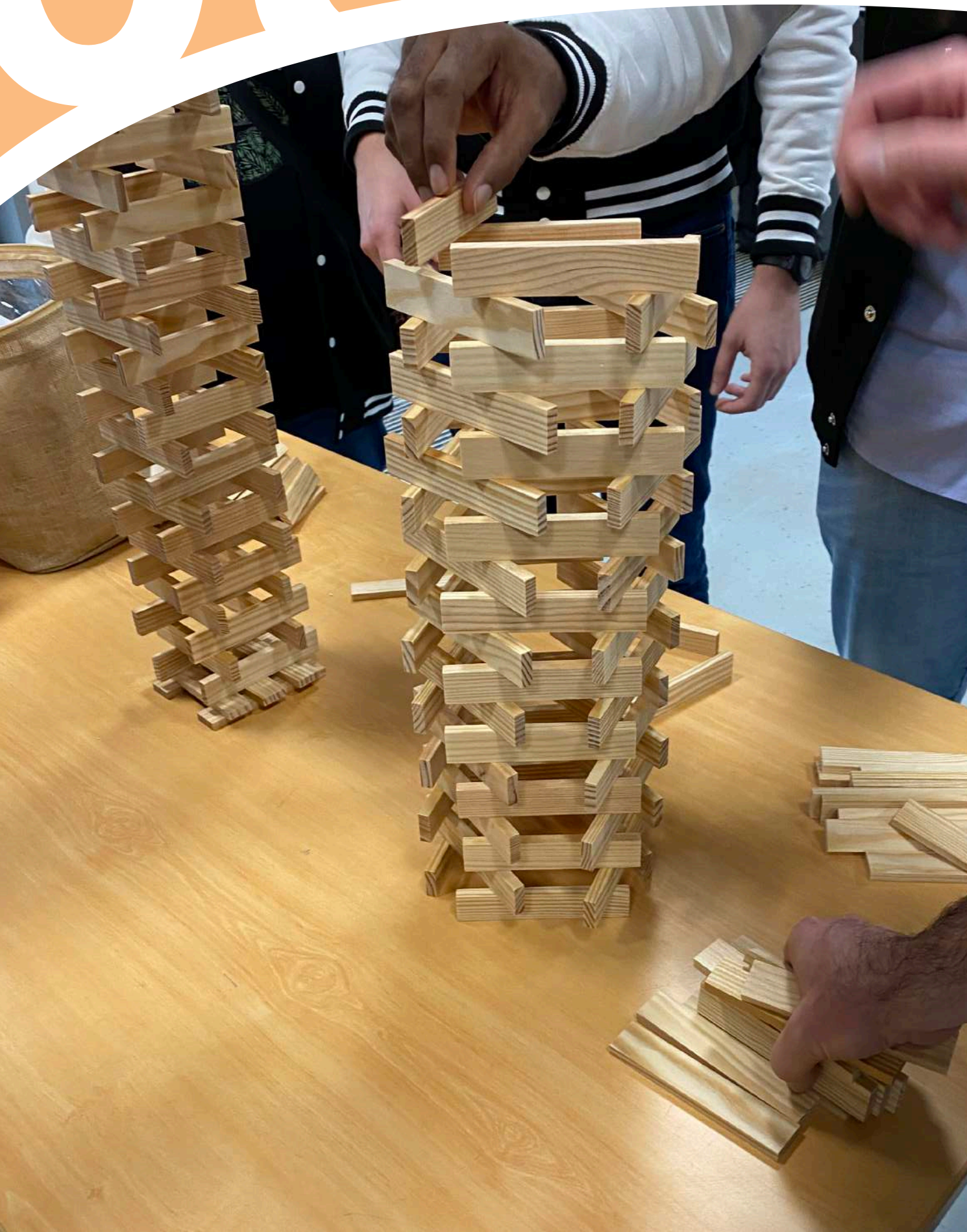
INTERLOCUTEUR

ROMAIN OTTAVI / JULIE THUILLIER

 06 67 28 19 88 & 06 42 04 21 91

 contact@asro-evenements.com

08



JEU DE

TEAM BUILDING

Des ateliers de jeux de cohésion d'équipe fédérateurs.

Les participants, répartis en équipes, "s'affrontent" en toute convivialité au cours d'ateliers variés mettant en jeu différentes compétences.

Leur objectif : gagner un maximum de points (jetons) !

Exemple d'ateliers :

- Quiz thématique et personnalisé
- Jeu de construction kapla : Organisation, efficacité et sang-froid sont les maîtres-mots de ce challenge constructif
- Tangram : Reproduction de formes
- Blind test olfactif : Un temps de réflexion et de communication entre les participants
- Photomimes : Un jeu de communication particulièrement animé et convivial

Atelier final : Les équipes misent tous leurs jetons gagnés sur un blind test musical.



COHÉSION D'ÉQUIPE

ORGANISATION



DE 20 À 200 PERS.



DE 1H30 À 2H30

BESOINS EN SALLES ET MATÉRIEL

PEUT SE RÉALISER EN SALLE OU EN EXTÉRIEUR

- UN MANGE-DEBOUT NAPPÉ PAR ÉQUIPE
- DES TABLES RECTANGULAIRES
- UN VIDÉOPROJECTEUR
- UN ÉCRAN
- UNE SONO
- DES MICROS



53 €^{HT} /ÉQUIPE

(tarif dégressif au-delà de 50 personnes)

EN OPTION

fourniture du matériel technique avec surcoût de 150 €^{HT}, mange-debout et table rectangulaire 8 €^{HT}/l'unité

PARTENAIRE

PISTES DE JEUX

 www.pistesdejeux.com

INTERLOCUTEUR

STÉPHANIE LAURENT

 06 61 62 72 23

 contact@pistesdejeux.com

08



ESCAPE BOX

Tout se joue entre 4 personnes maximum. Il y a 10 boîtes, ce qui permet à 40 personnes de jouer en même temps.

Les boîtes sont encastrées les unes dans les autres (même principe que les poupées russes).

Il faudra manipuler, bricoler, décoder des messages, ... (utilisation de petit matériel tels que loupe, lampe UV, filtre rouge, miroir, ...) pour pouvoir ouvrir les boîtes cadenassées jusqu'à ouvrir la dernière boîte dans laquelle se trouve le butin, le remède, etc...

En parallèle, il faudra trouver le nom du coupable, son âge et son mobile.



**FAVORISER LA COHÉSION
D'ÉQUIPE**

**AIDER AU DÉVELOPPEMENT
DE CERTAINES COMPÉTENCES
(ÉCOUTE, ENTRAIDE,
COMMUNICATION, RESPECT)**



**ÉQUIPE DE 4 JUSQU'À 10 ÉQUIPES
AVEC UN MAX. DE 40 PERS.**



1H

**BESOINS EN SALLES
ET MATÉRIEL**

- **UNE SALLE**
- **DES TABLES ET CHAISES**



FORFAIT 400€^{TTC}

PARTENAIRE
JEUX & COMPAGNIE
 www.jeuxetcompagnie.net

INTERLOCUTEUR :
SANDRINE MOUGEOT
 **06 04 02 11 47**
 sandrine@jeuxetcompagnie.net

08



LES AVENTURIERS DU TEMPLE DU BAGHA

Plongez au cœur d'une aventure au sein du temple Bagha...

Des défis à relever : chaque explorateur connaît la légende du temple Bagha et de son trésor mais aucun n'a encore réussi à percer ses mystères. Serez-vous les heureux élus ?

Le travail d'équipe sera votre plus grand atout pour ce jeu.

Atteignez et réussissez des épreuves dignes de véritables aventures pour récolter le plus d'or possible. Peut-être qu'alors le temple vous ouvrira ses portes...



ESPRIT D'ÉQUIPE

RÉFLEXION

COURAGE



DE 30 À 800 PERS.



2H30

BESOINS EN SALLES
ET MATÉRIEL

- UNE SALLE ADAPTÉE AU NOMBRE DE PERSONNES
- DRESS CODE : DÉCONTRACTÉ / SPORT



64 €^{HT} /PERS.

PARTENAIRE

ASRO ÉVÉNEMENTS

 www.asro-evenements.com

INTERLOCUTEUR

ROMAIN OTTAVI / JULIE THUILLIER

 06 67 28 19 88 & 06 42 04 21 91

 contact@asro-evenements.com

08



PROD.

ROLL

SCENE

TAKE

DIRECTOR

CAMERA

Date

Day Nite Int

Filter

Earl

Mos

SYNC

LE MONDE

DU 7^{ÈME} ART

Et action ! La cohésion autour du grand écran.

Le tapis rouge et la cérémonie des Oscars vous font rêver ?

En équipe, défiez vos collaborateurs sur ce team building qui reprend les plus grands classiques du cinéma ; affiches, scènes, acteurs et musiques sont au rendez-vous !

- **Le mur du cinéma** : testez votre culture cinématographique sur un atelier qui retrace les plus grandes affiches du 7^{ème} art. Le grand mime : un jeu de communication un peu comme au cinéma muet.
- **Les films d'animation** : les personnages secondaires ont une véritable importance ! Bienvenue chez Disney, Pixar et DreamWorks.
- **L'Actors Studio** : la connaissance des acteurs et des films sera un véritable atout sur cet atelier.
- **Le quizz des répliques** : Retrouvez les plus grandes comédies et tentez de compléter les passages manquants.
- **Les plus grandes musiques de films** : votre final ! Jouer tous les points de votre production cinématographique sur cette dernière ligne droite !



TRAVAILLER EN ÉQUIPE

MOBILISER LES CONNAISSANCES
DE CHACUN

RENFORCER LA COHÉSION
ET LA COMMUNICATION

GÉRER LE TEMPS



DE 40 À 1000 PERS.



DE 2H30 À 3H

BESOINS EN SALLES
ET MATÉRIEL

- UNE SALLE ADAPTÉE AU NOMBRE DE PERSONNES
- DRESS CODE : DÉCONTRACTÉ / SPORT



64 € HT /PERS.

PARTENAIRE

ASRO ÉVÉNEMENTS

 www.asro-evenements.com

INTERLOCUTEUR

ROMAIN OTTAVI / JULIE THUILLIER

 06 67 28 19 88 & 06 42 04 21 91

 contact@asro-evenements.com

08

INTELLIGENCE
SERVICE
ACADEMIE

SECRET DEFENS

L'ACADÉMIE D'AGENTS SECRETS RECRUTE !

Partez sur la trace de James Bond et effectuez 9 missions aux 4 coins de la planète pour résoudre des énigmes qui vous permettront d'obtenir votre accréditation d'agent secret.



Votre parcours formatif vous emmènera ainsi dans le quartier de Wynwood à Miami à la découverte de ses magnifiques fresques murales, à bord d'une gondole à Venise, au milieu d'un combat de samourai à Tokyo, sur

RALLYE

DIGITAL ISA

Une animation digitale immersive et valorisante pour les participants

Les États de l'Union Européenne viennent de lancer une école d'agents secrets. Vous en êtes la première promotion. Partez parcourir le monde sur les traces de JAMES BOND pour obtenir votre accréditation. Un défi GOOGLE EARTH (découvrir le monde) et une énigme à chaque ville.

On aime la trame du jeu, sa facilité de prise en main, son côté innovant, le fait de voyager dans le monde au travers de Google Earth.

Les + :

Réelle expérience de découverte et d'esprit d'équipe.
Moment d'évasion pendant lequel les participants voyagent à travers leur ordinateur.

Vos salariés apprécieront l'attention et l'originalité car nous les mettons dans une situation où l'esprit d'équipe et la cohésion sont indispensables. Ici, pas de défi temps mais le plaisir de partager un moment de découverte ensemble !



COHÉSION D'ÉQUIPE

ORGANISATION

CULTURE GÉNÉRALE



DE 20 À 200 PERS.



DE 1H30 À 2H30



39 € HT /ÉQUIPE

(tarif dégressif au-delà de 50 personnes)

À NOTER

CETTE ACTIVITÉ SE FAIT
EN DISTANCIÉL

PARTENAIRE

PISTES DE JEUX

 www.pistesdejeux.com

INTERLOCUTEUR

STÉPHANIE LAURENT

 06 61 62 72 23

 contact@pistesdejeux.com





“ Sport

09



PAINTBALL

Le Paintball est une activité sportive qui consiste à affronter deux équipes équipées de lanceurs et de billes de peinture. Le but d'une partie de paintball est d'avoir la meilleure stratégie pour éliminer l'équipe adverse sans se faire toucher par une bille de peinture.

A Pokeyland, 6 terrains thématiques, sécurisés (dont 3 éclairés) et placés en pleine forêt sont à disposition pour s'affronter entre collègues. Des décors immersifs vous plongent dans une atmosphère singulière. Des terrains adaptés à vos envies sont ornés d'obstacles pour encore plus d'adrénaline.

Les différentes thématiques des terrains de jeu :

- **Cannibal** (reproduction d'un village d'indigènes hostiles)
- **Cemetery** (un cimetière lugubre et terrifiant pour un maximum de frissons)
- **Dog one** (dont le décor est inspiré du débarquement de Normandie)
- **Fox two** (reproduction d'une base militaire)
- **Panama** (une forêt parsemée d'abris abandonnés)
- **Zombies** (un décor apocalyptique digne des films de fiction)



RENFORCER LA COHÉSION ET LES LIENS AU SEIN DE L'ÉQUIPE EN LUI FAISANT VIVRE DES MOMENTS D'ÉMOTION ET DE PARTAGE



DE 6 À 200 PERS.



DE 30MIN. À 3H

BESOINS EN SALLES ET MATÉRIEL

TENUE CONFORTABLE



À PARTIR DE
16,90 €^{TTC} /PERS.

PARTENAIRE
POKEYLAND

 www.pokeyland.com

INTERLOCUTEUR
LOLA FREMIOT

 03 87 21 89 20

 communication@pokeyland.fr

TO



“Autres

10



ANIMATION

PHOTO PIXEL WALL

Le Pixel Wall : une multitude de petites photos sur lesquelles se superpose une autre photo ou un logo géant ! Un souvenir exceptionnel pour tous vos événements (séminaire, lancement de produit, soirée de gala, ...) !

Déroulé :

- Prenez une photo avec notre photographe mis à disposition
- Un autocollant de 5 x 5 cm s'imprime
- Contribuez à la mosaïque en y apposant un autocollant avec votre photo là où c'est indiqué
- La mosaïque se remplit au fur et à mesure et de façon aléatoire afin de dévoiler l'image finale que vous aurez choisie avant le jour J.
- Vous conservez le tableau à la fin de l'animation.



ANIMATION COLLABORATIVE ET PARTICIPATIVE

IMPLICATION FORTE DES COLLABORATEURS

ANIMATION FIL ROUGE

DESIGN ADAPTÉ À LA DEMANDE

PLUSIEURS TAILLES DE TABLEAU



DE 50 À 250 PERS.



DE 1H À 4H

BESOINS EN SALLES ET MATÉRIEL

- ALIMENTATION ÉLECTRIQUE
- UN ESPACE ENTRE 4 ET 9 M2



ENTRE 980 € HT ET 1750 € HT

SELON LA TAILLE ET LE NOMBRE DE STICKERS DANS UN PÉRIMÈTRE DE 30 KM AUTOUR DE METZ

PARTENAIRE
EMOTICOM

 www.emoticom.fr

INTERLOCUTEUR
PATRICE BORRÉ

 03 87 17 02 39

 pborre@emoticomm.fr

10

BASE



LASER GAME

Armé de votre pistolet laser, vous évoluez dans un labyrinthe truffé de cachettes et entièrement sécurisé.



ACTIVITÉ LUDIQUE

MOTIVATION DES ÉQUIPES

COHÉSION ET CONSOLIDATION
DES ÉQUIPES



DE 6 À 30 PERS.



20 MIN. / PARTIE

OU EN PRIVATISATION DU CENTRE
POSSIBILITÉ DE FAIRE DES PARTIES
PLUS COURTES MAIS PLUS
NOMBREUSES.

BESOINS EN SALLES ET MATÉRIEL

- ▼ TENUE DÉCONTRACTÉE
- ▼ LOCATION DU CENTRE SUR
DEMANDE.

ACTIVITÉ SE FAISANT EXCLUSIVEMENT
AU LASERMAXX
À SAINT-JULIEN-LÈS-METZ



10 € TTC

WEEK-ENDS ET PÉRIODES DE
VACANCES

8 € TTC

DU LUNDI AU VENDREDI HORS
VACANCES

**PARTENAIRE
LASERMAXX**

 www.lasermaxx-metz.fr

**INTERLOCUTEUR
MANUEL ZANNIER**

 03 87 75 11 11

 contact.lasermaxx@gmail.com



TT



“Annexe

6 anne

Aide au choix d'activités en fonction des thématiques, du nombre de participants et de la durée

01 ACTIVITÉ EN PLEIN AIR		
120 minutes chrono	12 à 200	1h à 2h
Chasse au trésor à Metz	8 à 150	2h à 3h
Chrono Metz	30 à 300	1h30 à 2h
Des bières pour un corsaire	30 max.	2h à 3h
Footgolf	5 à 100	1h à 2h
Initiation au golf	5 à 100	1h à 1h30
La revanche du Graouilly	Illimité, à partir de 2 équipes de + ou - 4 pers.	1h30 à 2h
Les aventuriers	20 à 200	1h30 à 3h
Metz express	20 à 200	1h30 à 2h30
Pokeyland	20 à 1000	La journée au maximum
Rallye enquête	10 à 100	1h à 2h













02 ATELIERS CREATIFS & ARTISTIQUES		
Atelier floral	10 à 15	1h à 2h
Construction de Formule 1	20 à 80	1h30 à 3h
Faites votre cinéma	20 à 80	2h au minimum
Forêt de verre	6 à 12	1h à 2h
Le Labyrinthe Olympiades	12 à 150	2h à 3h
Le Pipeline du Siècle	12 à 300	1h30 à 3h

03 BIEN-ÊTRE		
Coaching d'entreprise	A partir de 6	2h à plusieurs jours
Qi Gong	4 à 20	30 min. à 1h30
Yoga, danses, méditation, Feng-Shui	5 à 50	30 min. à 2h

04 CULTURE		
Le Monde du 7ème art	20 à 160	1h30 à 2h30

Les informations communiquées n'entraînent pas la responsabilité de l'agence Inspire Metz.

Les tarifs ont été recueillis en mars 2022 et sont susceptibles d'évoluer. Ils sont donnés à titre indicatif.

05 ÉCOLOGIE ACTIVITÉ RESP.		
Olympiades écolo	20 à 200	1h30 à 3h
06 ESCAPE GAME		
Cyber Attaque	12 à 250	1h30 à 2h
Escape game	12 à 200	1h à 2h
Le coffre	4 à 24	1h
Super héros	30 à 800	1h30
07 GASTRONOMIE		
Cook Challenge	12 à 160	1h à 2h
Cours de cuisine	8 à 32	1h30 à 4h
08 JEUX ET QUIZ		
Cold Case	20 à 200	1h à 1h30
Jeu de piste « En quête de Metz »	2 à 100	2h à 3h
Jeux de plateau télé	30 à 150	2h
Jeu de team building	20 à 200	1h30 à 2h30
L'escape box	4 à 40	1h
Les aventuriers du temple de Bagha	30 à 800	2h30
Le monde du 7ème art	40 à 1000	2h30 à 3h
Rallye digital ISA	20 à 200	1h30 à 2h30
09 SPORT		
Paintball	6 à 200	30 min. à 3h
10 AUTRES		
Animation Photo Pixel Wall	50 à 250	1h à 4h
Laser game	6 à 30	20 min. la partie

“**Votre
contact,**”



**BUREAU DES CONGRÈS
DE L'EUROMÉTROPOLE DE METZ
AGENCE INSPIRE METZ**

2 place d'Armes
CS 80367

57007 Metz Cedex 1

☎ 03 87 16 96 85

✉ pjguerra@inspire-metz.com

